



Weekly Schedule 每週例行法會

Tuesday 星期二	8:00pm	Four-Armed Avalokiteshvara & Mahakala Practice 四臂觀音、大黑天金剛法門
Wednesday 星期三	8:00pm	Vajrasattva, Meditation & Guru Yoga Practice 第二加行：金剛薩埵、靜坐及上師相應法
Thursday 星期四	8:00pm	Meditation Practice 活得自在。禪
Friday 星期五	8:00pm	Salutation 第一加行：皈依大禮拜
Saturday 星期六	8:00pm	Phowa Practice (Every two months) 破哇共修 (每兩個月一次)
Sunday 星期日	10:30am	Green Tara Practice 綠度母 共修
	2:30pm	Medicine Buddha, Kurukulla, and Jambhala Practice 藥師佛、作明佛母及五路財神共修
10th day of each Tibetan month 藏曆初十	8:00pm	Guru Rinpoche Tsok Offering Puja 三寶總攝修共修
15th day of each Tibetan month 藏曆十五	8:00pm	2nd Karmapa Karma Pakshi Offering 第二世大寶法王噶瑪巴希薈供
25th day of each Tibetan month 藏曆廿五	8:00pm	Chod Practice 施身法共修
30th day of each Tibetan month 藏曆三十	8:00pm	Lamp Offering & The King of Aspirations by Bodhisattva Samantabhadra 點燈祈願文 及 菩賢行願品
22nd Sept of Tibetan month 藏曆九月廿二日	8:00pm	Shakyamuni Buddha & the 16 Arhats Puja (Nov 10, 2017) 釋迦牟尼佛與十六羅漢共修法會 (2017 年 11 月 10 日)

➤ 本中心訂於每星期一放香（休息），除特訂共修外，敬請注意！

2017 Phowa Practice 破哇共修

Jan 14 1 月 14 日	March 4 3 月 4 日	May 6 5 月 6 日	July 1 7 月 1 日
Sept 9 9 月 9 日	Nov 11 11 月 11 日		
<p style="text-align: center;">• This course is only open to those who have completed Phowa retreat. 參加者必圓滿破哇閉關。</p>			



2017 Guru Rinpoche Tsok Offering Puja 三寶總攝修共修

Jan 7 ** 1月7日**	Feb 6 2月6日	March 7 3月7日	April 6 4月6日
May 5 5月5日	June 4 ** 6月4日**	July 3 7月3日	August 2 & August 31 8月2日及8月31日
Sept 30 ** 9月30日**	Oct 30 10月30日	Nov 28 * 11月28日*	Dec 28 12月28日

* 創古仁波切壽辰 Birthday of Thrangu Rinpoche

** 凡齋供當天為星期六及星期日者，齋供時間將改為下午 2:30 舉行

2017 2nd Karmapa Karma Pakshi Offering 第二世大寶法王噶瑪巴希齋供

Jan 12 1月12日	Feb 11 ** 2月11日**	March 12 ** 3月12日**	April 11 4月11日
May 10 5月10日	June 9 6月9日	July 9 ** 7月9日**	August 7 8月7日
Sept 6 9月6日	Oct 5 10月5日	Nov 4 ** 11月4日**	Dec 3 ** 12月3日**

** 凡齋供當天為星期六及星期日者，齋供時間將改為下午 2:30 舉行

2017 Chod Practice 施身法共修

Jan 22 ** 1月22日**	Feb 21 2月21日	March 23 3月23日	April 21 4月21日
May 21 ** 5月21日**	June 19 6月19日	July 19 7月19日	August 17 8月17日
Sept 15 9月15日	Oct 14 ** 10月14日**	Nov 13 11月13日	Dec 12 12月12日

** 凡齋供當天為星期六及星期日者，齋供時間將改為下午 2:30 舉行

2017 Lamp Offering & The King of Aspirations by Bodhisattva Samantabhadra 點燈祈願文及善賢行願品

Jan 27 (Closed) * 1月27日(暫停)*	Feb 26 ** 2月26日**	March 28 3月28日	April 26 4月26日
May 25 5月25日	June 24 ** 6月24日**	July 23 ** 7月23日**	August 21 8月21日
Sept 20 9月20日	Oct 19 10月19日	Nov 18 ** 11月18日**	Dec 18 12月18日

* 農曆新年 (年三十晚) Lunar Chinese New Year

** 凡齋供當天為星期六及星期日者，齋供時間將改為下午 2:30 舉行