



Weekly Schedule 每週例行法會

Tuesday 星期二	8:00pm	Four-Armed Avalokiteshvara & Mahakala Practice 四臂觀音、大黑天金剛法門
Wednesday 星期三	8:00pm	Vajrasattva, Meditation & Guru Yoga Practice 金剛薩埵、靜坐及上師相應法
Friday 星期五	8:00pm	Kalachakra Practice 時輪金剛 共修
Saturday 星期六	7:30pm	Phowa Practice (Every two months) 破哇共修 (每兩個月一次)
Sunday 星期日	10:30am	Green Tara Practice 綠度母 共修
	2:30pm	Medicine Buddha, Mandala Offering & Salutation 藥師佛、獻曼達、皈依大禮拜

◆ 由 2012 年 1 月 1 日起本中心將訂於每星期一放香（休息），除特訂共修外，敬請注意！

2012 Phowa Practice 破哇共修

Jan 07 (Sat) 1 月 7 日	March 10 (Sat) 3 月 10 日	May 5 (Sat) 5 月 5 日	July 7 (Sat) 7 月 7 日
Sept 01 (Sat) 9 月 1 日	Nov 03 (Sat) 11 月 03 日		

• This course is only open to those who have completed Phowa retreat. 參加者必圓滿破哇閉關。

2012 Guru Rinpoche Tsok Offering Puja 三寶總攝修共修

Jan 03 (Tue) 1 月 03 日	Feb 02 (Thurs) 2 月 02 日	March 03 (Sat) 3 月 03 日	April 02 (Mon) 4 月 02 日
May 01 (Tue) & May 31 (Thurs) 5 月 01 日和 5 月 31 日	June 29 (Fri) 6 月 29 日	July 28 (Sat) 7 月 28 日	August 26 (Sun) 8 月 26 日
Sept 25 (Tue) 9 月 25 日	Oct 24 (Wed) 10 月 24 日	Nov 23 (Fri) 11 月 23 日	Dec 22 (Sat) 12 月 22 日

2012 Chod Practice 施身法共修

Jan 18 (Wed) 1 月 18 日	Feb 16 (Thurs) 2 月 16 日	March 17 (Sat) 3 月 17 日	April 16 (Mon) 4 月 16 日
May 15 (Tue) 5 月 15 日	June 14 (Thurs) 6 月 14 日	July 13 (Fri) 7 月 13 日	August 12 (Sun) 8 月 12 日
Sept 10 (Mon) 9 月 10 日	Oct 10 (Wed) 10 月 10 日	Nov 09 (Fri) 11 月 09 日	Dec 08 (Sat) 12 月 08 日