



Weekly Schedule 每週例行法會

| | | |
|--|---------|--|
| Tuesday 星期二 | 8:00pm | Four-Armed Avalokiteshvara & Mahakala Practice 四臂觀音、大黑天金剛法門 |
| Wednesday 星期三 | 8:00pm | Vajrasattva, Meditation & Guru Yoga Practice 第二加行：金剛薩埵、靜坐及上師相應法 |
| Thursday 星期四 | 8:00pm | Meditation Practice 活得自在．禪 |
| Friday 星期五 | 8:00pm | Salutation 第一加行：皈依大禮拜 |
| Saturday 星期六 | 8:00pm | Phowa Practice (Every two months) 破哇共修 (每兩個月一次) |
| Sunday 星期日 | 10:30am | Green Tara Practice 綠度母 共修 |
| | 2:30pm | Medicine Buddha, Kurukulla, and Jambhala Practice 藥師佛、作明佛母及五路財神共修 |
| 10th day of each Tibetan month 藏曆初十 | 8:00pm | Guru Rinpoche Tsok Offering Puja 三寶總攝修共修 (蓮花生大仕內、外密圓滿相應儀軌) |
| 15th day of each Tibetan month 藏曆十五 | 8:00pm | 2nd Karmapa Karma Pakshi Offering 第二世大寶法王噶瑪巴希蒼供 |
| 25th day of each Tibetan month 藏曆廿五 | 8:00pm | Chod Practice 施身法共修 |
| 30th day of each Tibetan month 藏曆三十 | 8:00pm | Lamp Offering & The King of Aspirations by Bodhisattva Samantabhadra 點燈祈願文 及 菩賢行願品 |

- 本中心訂於每星期一休息，除特訂共修 外，敬請注意！ **Please notice that the center is closed on Monday,**
- 如天文台發出黑色暴雨警告、八號或以上風球時，當天所有課程和活動將會取消。以上項目如有更改恕不另行通知。不便之處，敬請見諒！若逢重要法會，上述開放時間亦有所更改，本中心將另行通知。如有查詢，請致電(852)2760-8381 與中心職員聯絡。 **In case of the black rainstorm warning or typhoon signal no.8 or above is hoisted, all classes or activities will be cancelled immediately. We apologize for any inconvenience it may cause. For special occasions, the opening hours may differ. For any enquiry, please contact us at (852)2760-838**

2018 Phowa Practice 破哇共修

| | | | |
|--|--------------------|------------------|--------------------|
| Jan 6 1 月 6 日 | March 3 3 月 3 日 | May 5 5 月 5 日 | July 17 7 月 7 日 |
| Sept 1 9 月 1 日 | Nov 3 11 月 3 日 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● This course is only open to those who have completed Phowa retreat. 參加者必圓滿破哇閉關. | | | |



2018 Guru Rinpoche Tsok Offering Puja 三寶總攝修共修

| | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| Jan 26 1 月 26 日 | Feb 25 ** 2 月 25 日 ** | March 26 3 月 26 日 | April 25 4 月 25 日 |
| May 24 5 月 24 日 | June 23 ** 6 月 23 日 ** | July 22 ** 7 月 22 日 ** | August 20 8 月 20 日 |
| Sept 19 9 月 19 日 | Oct 19 10 月 19 日 | Nov 17 * 11 月 17 日 * | Dec 17 12 月 17 日 |

2018 2nd Karmapa Karma Pakshi Offering 第二世大寶法王噶瑪巴希蕾供

| | | | |
|---|--------------------------|---|-----------------------------|
| Jan 1 & Jan 31 1 月 1 日及 1 月 31 日 | Feb (Closed) 2 月 (暫停) | March 1 & March 31 (Closed) 3 月 1 日及 3 月 31 日 (暫停) | April 29 ** 4 月 29 日 ** |
| May 29 5 月 29 日 | June 28 6 月 28 日 | July 27 7 月 27 日 | August 26 ** 8 月 26 日 ** |
| Sept 24 9 月 24 日 | Oct 24 10 月 24 日 | Nov 23 11 月 23 日 | Dec 22 ** 12 月 22 日 ** |

2018 Chod Practice 施身法共修

| | | | |
|----------------------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Jan 11 1 月 11 日 | Feb 10 2 月 10 日 | March 12 3 月 12 日 | April 10 4 月 10 日 |
| May 10 (Closed) 5 月 10 日 (暫停) | June 9 6 月 9 日 | July 8 7 月 8 日 | August 6 8 月 6 日 |
| Sept 5 9 月 5 日 | Oct 4 10 月 4 日 | Nov 2 11 月 2 日 | Dec 2 & Dec 31 12 月 2 日及 12 月 31 日 |

2018 Lamp Offering & The King of Aspirations by Bodhisattva Samantabhadra 點燈祈願文及菩賢行願品

| | | | |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Jan 16 1 月 16 日 | Feb 15 (Closed) 2 月 15 (暫停) | March 17 ** 3 月 17 日 ** | April 15 ** 4 月 15 日 ** |
| May 15 5 月 15 日 | June 13 6 月 13 日 | July 13 7 月 13 日 | August 11 ** 8 月 11 日 ** |
| Sept 9 ** 9 月 9 日 ** | Oct 9 10 月 9 日 | Nov 7 11 月 7 日 | Dec 7 12 月 7 日 |

* 創古仁波切壽辰 Birthday of Thrangu Rinpoche

** 凡蕾供當天為星期六及星期日者，蕾供時間將改為下午 2:30 舉行