

2020 年中心共修活動時間表

日期	時間	項目	地點
逢星期二	7:30P.M.	四臂觀音 暨 大黑天金剛 共修	觀塘
逢星期三	7:30P.M.	第二加行：上師相應法 暨 金剛薩埵共修	成業街 11 號
***逢星期四	7:30P.M.	活得自在·禪	
逢星期五	7:30P.M.	第一加行：皈依大禮拜	華成工商中心
逢星期日	10:30A.M.	綠度母 暨 作明佛母 共修	9 樓 912 室
	2:30P.M.	藥師佛、作明佛母、五路財神 暨 大黑天共修	
每月藏曆初十	7:30P.M.	三寶總攝薈供 (蓮花生大仕內、外密圓滿相應儀軌)	觀塘地鐵站 B1 出口
每月藏曆十五	7:30P.M.	阿彌陀佛超度法會 (備註：4.1)	
每月藏曆廿五	7:30P.M.	施身法 (斷執斷惑、消災除障、圓滿的布施)	
每月農曆十九	7:30P.M.	點燈祈願文及善賢行願品 (備註：4.2)	
每月放生	2:30P.M.	2:15P.M. 西貢碼頭集合(逾時不候)(詳情請看放生時間表)	西貢碼頭
農曆九月初三	7:30P.M.	第二世大寶法王噶瑪巴希薈供 (備註：4.3)	本中心

備註：

1. 本中心訂於每星期一放香 (休息)，除特訂共修外，敬請注意。
2. 本中心放生活動定於每月最後一個星期六舉行，如有更改將會按照中心活動安排。而太古城法友之放生活動則定於每月第一個星期六舉行，如欲參加者，請自行到香港離島坪洲碼頭集合 (備註：乘早上 10:00 船從香港到坪洲) 如欲查詢，請致電：91820838 / 黎小姐洽
3. 如天文台發出黑色暴雨警告、八號或以上風球時，當天所有課程和活動將會取消。以上項目如有更改恕不另行通知。不便之處，敬請見諒！如有任何查詢，請登入中心網頁或於辦公時間與中心職員查詢。
4. 2020 年活動時間表有所調動：
 1. 紅觀音超度法會 將改修 阿彌陀佛超度法會 (並訂於藏曆十五舉行)
阿彌陀佛超度法會是提供給任何有經濟問題或不能負擔超度亡者而設，並於每月藏曆十五在中心為公眾服務，歡迎大家前來參予
 2. 農曆十九 修持 點燈祈願文及善賢行願品
農曆十九乃觀音誕，觀音菩薩是以慈悲救濟為本願的大菩薩，其大悲精神的體現，則具載在《法華經》的第二十五品〈觀世音菩薩普門品〉，如本經所說：受諸苦惱的眾生，只要一心稱念觀世音菩薩的聖號，觀世音菩薩應現自在、廣大靈感，即時尋聲救苦，使眾生得到解脫。
 3. 2020 年 10 月 19 日 (農曆九月初三) 第二世大寶法王噶瑪巴希圓寂日

2020 年西曆日期表

藏曆初十
(三寶總攝共修)

藏曆十五
(阿彌陀佛超度法會)

藏曆廿五
(施身法共修)

1 月 05 日	星期日	1 月 10 日	星期五	1 月 19 日	星期日
2 月 04 日	星期二	2 月 09 日	星期日	2 月 18 日	星期二
3 月 04 日	星期三	3 月 09 日	星期一	3 月 18 日	星期三
4 月 03 日	星期五	4 月 08 日	星期三	4 月 17 日	星期五
5 月 02 日	星期六	5 月 07 日	星期四	5 月 17 日	星期日
6 月 01 日	星期一	6 月 05 日	星期五	6 月 15 日	星期一
6 月 30 日	星期二	7 月 05 日	星期日	7 月 15 日	星期三
7 月 29 日	星期三	8 月 03 日	星期一	8 月 14 日	星期五
8 月 28 日	星期五	9 月 01 日	星期二	9 月 12 日	星期六
9 月 26 日	星期六	10 月 01 日	星期四	10 月 12 日	星期一
10 月 26 日	星期一	10 月 31 日	星期六	11 月 10 日	星期二
11 月 24 日	星期二	11 月 30 日	星期一	12 月 10 日	星期四
12 月 24 日	星期四	12 月 29 日	星期二		

點燈祈願文及善賢行願品（農曆十九）

2020年1月13日	星期一	2020年07月09日	星期四
2020年2月12日	星期三	2020年08月08日	星期六
2020年3月12日	星期四	2020年09月06日	星期日
2020年4月11日	星期六	2020年10月05日	星期一
2020年5月11日	星期一	2020年11月04日	星期三
2020年6月10日	星期三	2020年12月03日	星期四

備註：1) 11月24日乃創古仁波切88藏曆壽辰

2) 齋供時間：晚上7:30舉行

2020 每月放生活動時間表 / 贊助表格

日期	參加放生	隨喜贊助放生	總額
2020年1月18日	()位 X HK\$100.00		
2020年2月22日	()位 X HK\$100.00		
2020年3月21日	()位 X HK\$100.00		
2020年4月25日	()位 X HK\$100.00		
2020年5月30日	()位 X HK\$100.00		
2020年6月27日	()位 X HK\$100.00		
2020年7月25日	()位 X HK\$100.00		
2020年8月29日	()位 X HK\$100.00		
2020年9月26日	()位 X HK\$100.00		
2020年10月31日	()位 X HK\$100.00		
2020年11月28日	()位 X HK\$100.00		
2020年12月19日	()位 X HK\$100.00		

註一：集合地點：西貢碼頭

註二：集合時間：下午2:15 (2:30準時開船，逾時不候)

註三：費用每位\$100.00 (包括來回船費及放生)，名額有限，額滿即止

註四：參加放生者，請填寫表格寄回中心登記，如未能親身參與亦歡迎隨喜贊助

放生的利益

殺生會導致短壽、病痛及醜陋，而放生則能延壽、祛病，增長莊嚴及財富。《地藏十輪經》說放生會得眾人恭敬，無病無災，快樂幸福，生生世世不離三寶，最終成佛。佛陀曾說：一切有為之善業，放生功德為最大。