



2. 10. 2020 更新

## 政府放寬對宗教場所限聚規定

隨著本港疫情漸緩，政府於 9 月 29 日公布，豁免群組聚集範圍將由 10 月 2 日開始予以擴大，當中包括宗教聚集。

為容許沒有供應食物或飲品的宗教聚集（屬宗教禮儀一部分的食物或飲品除外），政府修訂第 599G 章，擴闊現行豁免群組聚集的範圍。豁免宗教活動須於興建作或慣常用作崇拜地點的處所，例如教堂、寺、觀、道院、庵、清真寺、猶太會堂、廟舉行。有關活動須限制參與人數，數目不可多於該處所作為崇拜地點通常可容納人數的 50%。

隨著政府對宗教聚集於 10 月 2 日再次放寬，在寺院道場重新開放的同時，我們需繼續保持謹慎及密切留意政府最新防疫措施（[www.coronavirus.gov.hk](http://www.coronavirus.gov.hk)）及衛生署不時公布的指引（[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)），同心協力對抗疫情，並積極響應以下經衛生署建議佛教場所需注意的防疫重點：

- 一、信眾進入道場需戴口罩、量體溫、及以消毒液搓手，發熱或有呼吸道病徵者要取消到訪。
- 二、道場保持空氣流通、參與活動人數維持不多於場地容納人數一半。在可行情況下，道場內拜墊、座位等維持最少 1 米的距離。
- 三、信眾間應避免共用宗教物品，如經書或法器。如宗教儀式涉及使用共用宗教物品，信眾應在接觸相關物品前後必須清潔雙手，並於每次使用後將物品清潔和消毒；信眾亦可考慮自攜所需的宗教物品。
- 四、每次早晚課或儀式後，消毒拜墊、座位、法器。
- 五、如法師、工作人員、義工或信眾身體不適，應盡早求醫，不要參與任何法會或聚會。

詳情請瀏覽「衛生防護中心的預防 2019 冠狀病毒病給宗教聚會的健康指引」  
[www.chp.gov.hk/files/pdf/advice\\_on\\_prevention\\_for\\_religious\\_assembly\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_on_prevention_for_religious_assembly_chi.pdf)

因應政府建議，中心將有以下安排：

1. 中心將重新開放，信眾可前來一起共修，介時將採用直播同步進行。如欲參加者，必需致電中心登記留位，電話：2760 8381（登記人數限 2 人，額滿即止。）如未有留位者，將由義工按當時座位安排（如仍有座位），不便之處，敬請見諒！
2. 中心日常共修時間表如下：

### 中心日常共修活動時間表

日期	時間	項目	地點
逢星期三	8:00P. M.	第二加行：上師相應法 暨 金剛薩埵共修	觀塘成業街 11 號
逢星期日	10:30A. M.	綠度母 暨 作明佛母 共修	華成工商中心
	2:30P. M.	藥師佛、五路財神 暨 大黑天共修（短儀軌）	
每月藏曆初十	8:00P. M.	三寶總攝蒼供 （蓮花生大士內、外密圓滿相應儀軌）	9 樓 912 室
每月藏曆十五	8:00P. M.	阿彌陀佛超度法會	觀塘地鐵站 B1 出口 電話：27608381
每月藏曆廿五	8:00P. M.	施身法（斷執斷惑、消災除障、圓滿的布施） <b>***施身法共修未有提供網上直播，敬請注意***</b>	
每月農曆十九	8:00P. M.	點燈祈願文及善賢行願品	
每月放生	2:30P. M.	2:15P. M. 西貢碼頭集合（逾時不候） <b>***將會參考政府變更再作安排***</b>	西貢碼頭
農曆九月初三 (2020 年 10 月 19 日)	8:00P. M.	二世大寶法王噶瑪巴希蒼供	本中心

### 2020 年西曆日期表

藏曆初十  
(三寶總攝共修)

藏曆十五  
(阿彌陀佛超度法會)

藏曆廿五  
(施身法共修)

				10 月 12 日	星期一
10 月 26 日	星期一	10 月 31 日	星期六	11 月 10 日	星期二
11 月 24 日	星期二	11 月 30 日	星期一	12 月 10 日	星期四
12 月 24 日	星期四	12 月 29 日	星期二		

### 點燈祈願文及善賢行願品（農曆十九）

2020 年 10 月 5 日	星期一	2020 年 11 月 4 日	星期三	2020 年 12 月 3 日	星期四
-----------------	-----	-----------------	-----	-----------------	-----

備註：1) 11 月 24 日乃創古仁波切 88 藏曆壽辰  
2) 蒼供時間：晚上 8:00 舉行

### 2020 每月放生活動時間表

2020 年 10 月 31 日	2020 年 11 月 28 日	2020 年 12 月 19 日
------------------	------------------	------------------

註一：集合地點：西貢碼頭

註二：集合時間：下午 2:15（2:30 準時開船，逾時不候）

註三：費用每位 \$100.00（包括來回船費及放生），名額有限，額滿即止

註四：參加放生者，請填寫表格寄回中心登記，如未能親身參與亦歡迎隨喜贊助

### 放生的利益

殺生會導致短壽、病痛及醜陋，而放生則能延壽、祛病，增長莊嚴及財富。《地藏十輪經》說放生會得眾人恭敬，無病無災，快樂幸福，生生世世不離三寶，最終成佛。佛陀曾說：一切有為之善業，放生功德為最大。